傾聴サロン ひだまり

総合事業・通所型サービスＢ登録団体

お話ししませんか？

開催日

第１・３木曜日

時間

13:30 から 15:00

費用

無料

開催場所

菊かおる園
ケアハウス棟　談話室

認知症予防に

多くの研究で人との会話は脳を活性化させて認知症予防の効果があると言われています

安心のスタッフ

傾聴ボランティア研修を受講したボランティアスタッフがお迎えします

想いを声に出してストレス解消

昔のこと、日頃感じたこと声に出して気分スッキリ

開催日程　2023 年～2024 年

4 月：6 日・20 日	10 月：5 日・19 日
5 月：18 日	11 月：2 日・16 日
6 月：1 日・15 日	12 月：7 日・21 日
7 月：6 日・20 日	1 月：4 日・18 日
8 月：3 日・17 日	2 月：1 日・15 日
9 月：7 日・21 日	3 月：7 日・21 日

連絡先：社会福祉法人豊島区社会福祉事業団　傾聴ボランティアステーション
電話番号：03-5980-0294